

## COSTA BRAVA MULTIACTIVITAT TERRA I MAR

Una setmana sencera per la Costa Brava realitzant activitats diferents cada dia! Descobrireu la costa des del mar i passejareu en bici pels camins de l'interior.

### ITINERARI

#### **Dia 1. Arribada\***

Arribada a Calella de Palafrugell, a l'hotel hcp. Si arribeu en bus, l'hotel posa a la vostra disposició, el trasllat des de l'estació de busos de Palafrugell fins a l'hotel. Allà el nostre guia us donarà tota la informació que necessiteu per gaudir d'aquesta setmana. Temps lliure per anar a la platja o donar una volta pel fantàstic poble de pescadors de Calella.

#### **Dia 2. Sortida en barca i bicicleta**

Avui embarcareu a Calella de Palafrugell per gaudir del mar i de la costa. Sortirem del Port Bo en direcció sud, passant per cales tant emblemàtiques com la cala de la senyora, la banyera de la russa o Cala d'en Crit. Arribada al port de Palamós, on tindreu temps de fer un petit descans i una visita a Palamós. Després d'un descans, us trobareu amb el guia que us portarà de tornada a Calella, tot pedalant per la via verda del tren petit (distància 12km)\*. Arribada a Calella al migdia. \*Opcional bici elèctrica amb cost addicional

#### **Dia 3. Senderisme Begur**

Distància: 10km (possibilitat d'allargar o escurçar) Al matí i després d'un bon esmorzar, el nostre guia us portarà fins a Aiguablava, des d'on començareu la vostra caminada al llarg del GR92 (pels itineraris de Ronda). Sortireu de la cala per recórrer els camins al costat del mar, tot vorejant la costa, passant per cales com Cala Pedrosa abans d'arribar a Tamariu. A partir d'aquí, el camí fa una mica de pendent per portar-vos fins al Far de Sant Sebastià des d'on tindreu unes vistes espectaculars de la Costa Brava. A partir d'aquí, ja tot es baixada cap a Llafranc i Calella de Palafrugell.



#### **Dia 4. Sota el mar**

El matí d'avui el reservarem per practicar snorkel. Anirem fins a les illes formigues (possibilitat de canviar el punt d'immersió segons criteri del guia) per nedar sota l'aigua i descobrir els tresors marítims d'aquesta part de la Costa Brava. Existeix la possibilitat de canviar aquesta activitat per paddle surf o "dònut".

#### **Dia 5. Agafem el caiac**

Avui agafarem el caiac i remarem cap al sud, passant per les petites platges de Calella contemplant el poble amb les seves voltes des del mar, arribem a la platja del Golfet, remem entre les agulles dels Castelletes i passem el Cap Roig, allà trobem la Cova de la Banyera de la Russa ( dita així perquè la dona del castell situat a dalt del penyasegat on ara hi ha el Jardí Botànic, solia banyar-s'hi) i la Cala Massoni. Seguim resseguint la costa i trobem Cala Vedell, Cala el Crit i Cap de Planas, un cop passat el cap arribem a les platges de Cala Estreta. A mig camí, en algun racò arressarat de la brisa i amb aigües cristal·lines ens parem a descansar, prendre un bany i fer snorkel aprofitant la llum del sol per contemplar el fons marí.

**Dia 6. Pobles medievals** en bici o a peu al vostre aire

En bicicleta distància: 15km (Opcional bici elèctrica amb cost addicional)

A peu: Inici a Peretallada 18km / Inici a Pals 12km Al matí, el nostre guia us durà al punt de sortida. Ruta cap a l'interior del Baix Empordà on sucumbireu ràpidament a l'encant dels pobles antics de la regió. Creuareu meravellosos pobles medievals que es converteixen en pintoresques colònies de color terracota com més ens hi acostem. Peratallada i Pals són dignes de visitar-los tranquil·lament. Aneu de poble en poble, atureu-vos per prendre una copa de vi de la regió i degustar fantàstiques tapes en els petits bars locals. Arribada a Calella de Palafrugell.

**Dia 7. Calella de Palafrugell – Sortida**

Dia lliure i sortida. Si heu deixat el cotxe a Calella, podeu deixar les maletes a l'hotel mentre gaudiu de les últimes hores a la platja. Si no, l'hotel posa a la vostra disposició un taxi que us durà a l'estació de busos de Palafrugell, des d'on surten línies regulars cap a Girona i Barcelona ciutat.

\*Les activitats poden canviar de dia en funció de la previsió meteorològica



*fi del viatge*

### INFORMACIÓ EXTRA

Nivell: Fàcil. Nivell 1 de 5.

Idiomes: Tota la informació està disponible en espanyol, català, anglès, francès, alemany i holandès.

Edat mínima: Recomanat per a nens a partir dels 10 anys, acostumats a anar en bici i fer esport. I per adults de tots els nivells (possibilitat de lloguer de bicicleta elèctrica).

### ALLOTJAMENT\*

Calella: Hotel Calella de Palafrugell\*\*\*

<https://www.hotelcalelladepalafrugell.com/en/>

### INFORMACIÓ DEL VIATGE

Tren: Renfe o Ave to Barcelona

Estació d'autobusos de Barcelona

Autobús que fa la línia Barcelona/Palafrugell i un altre a la ciutat de Girona.

Trasllat inclòs dels clients des de Calella de Palafrugell a Palafrugell estació d'autobusos.

### DETALLS DEL PROGRAMA

Semi-guiat. Hi ha activitats guiades i activitats autoguiades

Recomanat de maig a octubre

### PREU



Allotjament i esmorzar mínim 2 adults

Adults: 795€ per persona en habitació doble

Infants de 0 a 8 anys: gratuït

Infants de 9 a 16 anys: 435€ per infant

Suplement juliol: 90€ per adult

Suplement agost: 220€ per adult

Suplement habitació individual: 240€ per persona

Suplement juliol habitació individual: 285€ per persona

Suplement agost habitació individual: 350€ per persona

Suplement bici elèctrica: 25€ (les dues sortides)

**El preu inclou**

Trasllat de l'estació de busos de Palafrugell a Calella de Palafrugell.  
Benvinguda i explicació del viatge amb un guia local  
Allotjament i esmorzar  
Sortida en barca d'1 hora i ruta guiada en bicicleta de Palamós a Calella de Palafrugell  
Trasllats descrits al programa  
Ruta de senderisme i bicicleta autoguiada amb GPS amb els tracks de la ruta  
Mapes amb les rutes diàries de les sortides autoguiades  
Sortida guiada snorkel (2h). Possibilitat de canviar activitat per paddle surf o dònut.  
Sortida guiada de caiac (3h)  
Tota la informació turística i punts d'interès a visitar  
Un telèfon d'emergències 24h

**El preu no inclou:**

Qualsevol activitat no descrita al programa  
Assegurança de viatges  
Trasllat de Calella de Palafrugell a l'aeroport de Barcelona, Barcelona o altre destinacions.

**informació i reserves :**

+Més Viatges Manlleu  
938515674